

Samstag, 6. Oktober

Fahrt nach Trier mit Besichtigung der Porta Nigra und den Kaiserthermen Kooperation mit dem Kulturring Idstein

Erleben Sie Trier aus der Sicht eines Römers. Der Stadtführer, mit einer traditionellen Tunika bekleidet, vermittelt in einem authentischen Erzählstil einen umfangreichen Eindruck von der Römerstadt Augusta Treverorum. Dauer der Führung: Ca. 2 Stunden. Nach der Mittagspause im Restaurant Klosterschänke, direkt an der Mosel, gibt es Zeit für einen individuellen Stadtbummel.

Kosten: 68,00 € (Mitglieder Kulturring 58,00 €) inklusive Abholung- und Bringservice, Fahrt nach Trier und alle Transfers, exklusive Stadtführung
Anmeldung: Helmut Brühl, Tel. 0162 4144 321,
Email: sunwell-bruehl@t-online.de

Montag, 8. Oktober

Skatturnier um den Wanderpokal der Stadt Idstein

Der Sieger wird nach 2 mal 36 Spielen mit Tischwechsel ermittelt. Für eine kleine Erfrischung ist gesorgt.

Ort: Amt für Soziales, Jugend und Sport, Am Hexenturm 10
Zeit: 14.00 bis ca. 18.00 Uhr

Veranstalter: Skatfreunde Idstein und Seniorenbüro der Stadt Idstein

Mittwoch, 10. Oktober

Kaffeeplausch

Eingeladen sind die Vorsitzenden der Alzheimer Gesellschaft Rheingau-Taunus e.V. Frau Heiler-Thomas und Frau Nögler-Daniel.

Veranstaltet vom Diakonischen Werk Rheingau-Taunus.

Ort: Haus der älteren Mitbürger, Schulgasse 7

Zeit: 15.00 bis 17.00 Uhr

Kaffee und Kuchen gegen kleine Spende

Weitere Informationen: Frau Carola Hehner, Tel. 06126 95 195 21

Email: carola.hehner@diakonie-rt.de

Donnerstag, 11. Oktober

Offener Themenabend: Trost finden in schwieriger Zeit

Immer wieder müssen wir Abschied nehmen von geliebten Menschen, oder wir stehen selbst am Ende unseres Lebensweges und müssen alles loslassen, was uns viel bedeutet hat. Das tut weh und macht uns traurig. Wie finden wir in solchen Situationen Trost? Oft möchten wir Trauernden gern etwas Tröstliches sagen, aber wir sind unsicher, was dem anderen guttun und ihm oder ihr wirklich Trost sein könnte. Anhand verschiedener Begegnungen mit trauernden Menschen wird Heinke Geiter in ihrem Vortrag diesen Fragen nachgehen und aus ihrer Sicht als Hospiz- und Notfallseelsorgerin dazu Stellung nehmen.

Ort: Haus der Kirche und Diakonie,
Fürstin-Henriette-Dorothea Weg 1

Beginn: 19.00 Uhr

Der Eintritt ist kostenfrei. Eine Spende herzlich willkommen.

Samstag, 13. Oktober

Kreativ-Börse

Vorstellung von verschiedenen Hobby-Gruppen, die handwerkliche Tätigkeiten ausführen wie z.B. töpfern, nähen, malen, Glaskunst etc. Kreativer Austausch und Verkauf handgefertigter Produkte.

Ort: Haus der älteren Mitbürger, Schulgasse 7

Zeit: 11.00 bis 16.00 Uhr

Getränke und kleiner Imbiss gegen Spende

Weitere Informationen: Diakonisches Werk Rheingau-Taunus,
Frau Carola Hehner, Tel. 06126 95 195 21,

Email: carola.hehner@diakonie-rt.de

Samstag, 29.9. und 27.10.

Repair-Café

Wenn der Toaster oder die Kaffeemaschine kaputt sind, das Rad am Fahrrad schleift oder der Pullover Mottenlöcher hat – dann schauen Sie doch mal mit ihren „Lieblingen“ im Repair-Café vorbei. Jeden letzten Samstag im Monat im Haus der älteren Mitbürger, Schulgasse 7 von 10.00 bis 13.00 Uhr

Dienstag, 30. Oktober

Fortbildung zum Thema „Demenz“

Menschen mit Demenz brauchen Beziehung, Anregung, Menschen, die ermöglichen aber auch (los-) lassen können und die die Welt der Demenzkranken anerkennen, um ein gutes Miteinander zu ermöglichen. Wie schaffen wir eine gute Balance zwischen der Verantwortung für uns selbst und die Sorge um den erkrankten Mitmenschen gerade auch im Alltag zu erreichen? Stephan Hoffmann lädt ein, die Möglichkeiten zu erkennen und zu nutzen, kreativ und mutig, mit viel Kraft und Freude Brücken zu bauen, damit die Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen so sein können wie sie tatsächlich sind und aus dem nebeneinander ein miteinander wird.

Ort: Amt für Soziales, Jugend und Sport, Am Hexenturm 10
Zeit 15.00 bis 18.00 Uhr

Kosten: 20,- €

Anmeldung: Seniorenbüro der Stadt Idstein, Tel. 06126-78-313,

Email: heidi.goebel@idstein.de

Montag, 19. November.

Forum Demenz für pflegende Angehörige und Interessierte

Symptome von dementiellen Erkrankungen, Umgang mit essen und trinken am Lebensende. Referentin: Frau Ilona Diener, Hospizbewegung im Idsteiner Land

Ort: Amt für Soziales, Jugend und Sport, Am Hexenturm 10

Zeit: 15.00-16.30 Uhr

Kostenfreies Angebot, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Mittwoch, 14. November

Kaffeeplausch

Eingeladen ist Herr Hans Joachim Jöst, Sicherheitsberater für Senioren in Idstein und pensionierter Polizeibeamter. Veranstaltet vom Diakonischen Werk Rheingau-Taunus.

Ort: Haus der älteren Mitbürger, Schulgasse 7

Zeit: 15.00 bis 17.00 Uhr

Kaffee und Kuchen gegen kleine Spende

Weitere Informationen: Frau Carola Hehner, Tel. 06126 95 195 21

Email: carola.hehner@diakonie-rt.de

Donnerstag, 29. November

Patientenverfügung: Segen, Hilfe oder Fluch

Patientenverfügungen können dazu beitragen, dass ein Mensch in einer schwierigen Situation so behandelt wird, wie er es sich vorher gewünscht und schriftlich niedergelegt hat. Auch Angehörigen kann damit das Leben leichter gemacht werden, weil sie nicht selbst entscheiden und damit die Last der Verantwortung tragen müssen, sondern sich auf den Willen der Betroffenen berufen können. Es bleibt die Frage: Greift eine Patientenverfügung auch wirklich? Im Vortrag sollen verschiedene medizinische Aspekte beleuchtet werden: Wie eindeutig sind Symptome, die zum Tode führen können? Welche Kriterien ziehen Mediziner heran um Entscheidungen zu treffen?

Kooperation mit der Hospizbewegung im Idsteiner Land.

Referent: Dr. med. Thomas Umscheid, Arzt für Gefäßmedizin

Ort: Gerberhaus, Löherplatz Beginn: 19.00 Uhr

Der Eintritt ist frei, Ihre Spende herzlich willkommen!

Amt für Soziales, Jugend und Sport

Seniorenbüro der Stadt Idstein

Frau Heidi Göbel

Am Hexenturm 10

65510 Idstein

Tel. +49 6126-78313, Email: heidi.goebel@idstein.de

www.seniorenbuero-idstein.de



Aktiver Herbst 2018



Ein Programm für Bürgerinnen und
Bürger ab 55plus

Liebe Seniorinnen und Senioren,

der Herbst beginnt und es ist die Zeit der Reife und der Ernte. Alles ist bunt und strahlt einen besonderen Glanz aus. Auch die Seniorinnen und Senioren stehen im Herbst des Lebens. Als aktive Generation können sie die Erfahrungen von einigen Jahrzehnten in Beruf, Familie, Vereinen etc. ernten und sich damit gewinnbringend in der Gesellschaft beteiligen.



Viele nutzen diese Zeit, um ein ehrenamtliches Engagement zu beginnen oder auszubauen und zu intensivieren. Natürlich wissen sie, dass die Zeit dafür endlich ist. Mit dem Alter kommen auch die Einschränkungen, aber so lange wir können, sollten wir auch unseren Herbst des Lebens aktiv gestalten. Denn wer aktiv bleibt, bleibt auch jung und durch das vielfältige Engagement sind Seniorinnen und Senioren eine wertvolle Stütze unserer Gesellschaft.

Wir haben für Sie einen interessanten und abwechslungsreichen Aktiven Herbst zusammengestellt. Nutzen Sie die attraktiven Informationen, Ausflüge und Fortbildungen.

Ich wünsche Ihnen viel Freude bei den Aktivitäten im Aktiven Herbst 2018.

Christian Herfurth
Bürgermeister

Dienstags, ab 7. August

Tea or Coffee? Neuer Kurs startet im englischen Sprach-Café

Please come for coffee, tea and cake. Have a nice morning with English conversation and enjoy meeting other people in a good atmosphere. Hier können Sie Ihre englischen Sprachkenntnisse auffrischen und vertiefen. Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene jeweils dienstags, 10.00 bis 11.30 Uhr und freitags 10.30 bis 12.00 Uhr. Einstieg jederzeit möglich.

Ort: Haus der älteren Mitbürger, Schulgasse 7

Kosten: 55,- € für 10 Termine

Anmeldung und Infos: Frau Welford, Tel. 06126-5058600,

Email: welford90@hotmail.com

Mittwoch, 15. August

Ehrenamtlich engagierte Frauen und Männer gesucht

Um speziell Frauen die Integration in Ausbildung, Arbeit oder weiterführende Bildungsgänge zu ermöglichen, werden ehrenamtliche Berufswegebegleiter gesucht, die bereit sind, sich für Mentoring und Jobcoaching qualifizieren zu lassen. Des Weiteren werden zur Unterstützung von Kindern und Jugendlichen bei den Hausaufgaben oder bei der beruflichen Orientierung Lernpatinnen und -paten gesucht. Über beide Projekte können Sie sich ausführlich informieren.

Ort: Amt für Soziales, Jugend und Sport,

Am Hexenturm 10, Idstein

Zeit: 18.00 – 19.00 Uhr

Weitere Informationen im Seniorenbüro der Stadt Idstein,

Tel. 06126-78 313

Donnerstags, ab 16. August

Spanisch für Fortgeschrittene und für Anfänger mit Vorkenntnissen

Nuestra casa es su casa – Unser Zuhause ist auch Ihr Zuhause! Mit diesem Motto sind der Geist und die Intention der Spanischkurse treffend beschrieben. Die Teilnehmer haben ganz unterschiedliche Motive um Spanisch zu lernen. Während der eine im Urlaub ordentlich im Restaurant bestellen möchte, liegt beim anderen die Motivation etwas persönlicher, wie etwa die Heirat eines Familienmitglieds und die nun neue spanisch sprechende Verwandtschaft. Für Fortgeschrittene: 13.30 bis 15.00 Uhr
Für Anfänger mit Vorkenntnissen: 15.15 bis 17.45 Uhr
Jeweils neun Unterrichtseinheiten, endet am 11. Oktober 2018

Ort: Haus der älteren Mitbürger, Schulgasse 7

Kosten: 99,00 € inkl. Unterrichtsmaterial

Anmeldung: Seniorenbüro der Stadt, Tel. 06126-78 313

Email: heidi.goebel@idstein.de

26. August und 2. September

Genuss und Kultur – „Kunstbrunch“ im Schloss Fasanerie Fulda Kooperation mit dem Kulturring Idstein

Das Schlossrestaurant ist direkt in die Schlossanlage eingebunden mit Zugang zur schönsten Sonnenterrasse in der Region und traumhaften Blick in den Park. Nach einem vielfältigen Frühstücksbuffet schließt sich eine Führung durch das Barockschloss an.

Kosten: 59,00 € (Mitglieder Kulturring 49,00 €)

inkl. Abholung- und Bringservice, Begrüßungsaperitif, Brunch, Schlossführung

Anmeldung: Helmut Brühl: Tel. 0162 4144 321

Email: sunwell-bruehl@t-online.de

ab September jeden Donnerstag

Computerkurs für Senioren

Windows für Anfänger und für Fortgeschrittene, Umgang und Einführung für Smartphone-Nutzung, WhatsApp, Facebook, Internetnutzung von A – Z mit hilfreichen Tipps und Tricks.

Ort: Graf v. Stauffenberg Straße 21

Zeit: 15.00 bis 17.30 Uhr,

Referent: Oencil Saygin, Anmeldung: Tel. 06126 56162,

Email: osaygin@gmail.com

Kosten pro Termin: 12,- €

Jeden 3. Donnerstag kostenloser Computer-Treff von 15.00 bis 17.00 Uhr

Dienstag, 11. September

Tagesfahrt in die Vulkaneifel

Unser erstes Ziel ist Manderscheid. Wir starten mit einer Vulkanrundfahrt entlang Schalkenmehren, Daun, Dockweiler bis Gerolstein. Es folgt eine Führung in der Erlöserkirche mit einmalig schönen Mosaiken und Marmor sowie Ausgrabungen der römischen Villa Sarabodis und Museum. In Deudesfeld im Hotel „Zur Post“ wird der Tisch für uns gedeckt. Weiter geht es zum Kloster Himmerod mit Besichtigung. Nach einem Abstecher über Manderscheid mit den imposanten Burgen und Gillenfeld mit der Pulvermaar, kehren wir in das Restaurant Heidesmühle ein. Abfahrt: 7.35 Uhr, Schulgasse Busbahnhof (weitere Abfahrtszeiten bitte dem Ticket entnehmen).

Rückfahrt: ca. 19.30 Uhr

Kosten: 41,00 € für Fahrtkosten, alle Führungen und Mittagessen.

Nicht enthalten sind Getränke, Kaffee und Kuchen.

Vorverkauf ab 15. August im Hexenbuchladen,

Obergasse 10, Tel. 06126-6437

Veranstalter: Arbeiterwohlfahrt Idstein

Mittwoch, 12. September

Kaffeeplausch

Auftakt einer regelmäßig stattfindenden Veranstaltung mit wechselnden Gästen. Eingeladen ist Frau Heike Geiter, ehemalige Dekanin, Vorsitzende der Hospizbewegung Idsteiner Land, Notfall-Seelsorgerin und Trägerin des Bundesverdienstkreuzes.

Veranstaltet vom Diakonischen Werk Rheingau-Taunus.

Ort: Haus der älteren Mitbürger, Schulgasse 7

Zeit: 15.00 bis 17.00 Uhr

Kaffee und Kuchen gegen kleine Spende

Weitere Informationen: Frau Carola Hehner, Tel. 06126 95 195 21

Email: carola.hehner@diakonie-rt.de

Dienstag, 18. September

Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

Wenn ein Mensch sich dementiell verändert, bringt das gerade auch für die Angehörigen viele Probleme und Fragen mit sich. In dieser Situation ist es wichtig zu spüren, dass man mit seinen Sorgen, seinen Fragen, seinen oftmals verwirrenden Gefühlen nicht alleine ist. Es tut gut zu wissen, dass andere Ähnliches erleben, vielleicht ähnliche Probleme und Fragen haben, aber auch schon Auswege gesucht und gefunden haben.

Der fachlich begleitete Gesprächskreis findet jeden dritten Dienstag im Monat statt. Die Teilnahme ist kostenlos.

Ort: Quartiersbüro der Stadt Idstein, Limburger Straße 63a

Zeit: 18.00 bis 19.30 Uhr

Anmeldung: Alzheimer Gesellschaft Rheingau-Taunus,

Tel. 06123-7050119

Mittwoch, 19. September

Tag der offenen Tür im Haus der älteren Mitbürger

mit Informationen, Austausch und Präsentationen der verschiedenen Gruppenangebote sowie des Beratungszentrums des Diakonischen Werks. Getränke und Snacks gegen kleine Spende

Ort: Schulgasse 7

Zeit: 14.00 bis 18.00 Uhr

Weitere Informationen: Carola Hehner, Tel. 06126 95 195 21,

Email: carola.hehner@diakonie-rt.de

Montag, 24. September

Forum Demenz: Kommunikation mit Menschen mit Demenz - guter Kontakt ist möglich

Der Mensch ist ein Gemeinschaftswesen und Kommunikation ist eine Brücke zum anderen Menschen. Während die verbale Kommunikationsfähigkeit im Verlauf der Demenzerkrankung großen Veränderungen und Einbußen unterliegt, bleibt die emotionale Ausdrucks- und Wahrnehmungsfähigkeit nicht nur erhalten, sie werden sogar stärker, authentischer und können als neue Ressource der Menschen mit Demenz verstanden werden.

Wenn Gefühle aber nicht wahrgenommen oder sogar gelehnet werden, haben sie die Tendenz, stärker zum Ausdruck zu kommen.

Wenn wir die Gefühle der Menschen mit Demenz wahrnehmen und erwidern, können belastende Gefühle ausfließen, sich auflösen, angenehmer werden und lebendiger.

Referent: Stephan Hoffmann, Senioren- und Demenzseelsorger

Ort: Amt für Soziales, Jugend und Sport, Am Hexenturm 10

Zeit: 15.00-16.30 Uhr

Kostenfreies Angebot, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Weitere Informationen: Seniorenbüro der Stadt Idstein,

Tel. 06126-78313