

## Frauen im Einzelhandel

Vera Diell Wäschetraum Idstein; Yi Yang Idsteiner Teeladen; Evelyn Hoffmann Zierrat – zauberhafte Ideen für Dein Zuhause; Andrea Köllner Zierrat-Kreidefarbe, Workshops & Mehr; „Sieh mich an“ by Sabine Behrends

## Frauen in der Gesellschaft & Ehrenamt

Frau Lucie Maier-Frutig Bürgermeisterin aus Niedernhausen; Integrationslotsinnen der Hochschulstadt Idstein; Frauen vom internationalen Frauenfrühstück; Dr. Doris Ahlers Vorsitzende der Hospizstiftung

## Frauen in der Gesundheit & Schönheit

Elvira Hermenau von „Just Nature“; Heide Fischer „Achtsames Selbstmitgefühl“; Maïke Schwenker „Emotionen fühlen und erleben“; Rana Tarab vom Kosmetikstudio Rana

## Frauen im Handwerk

Stefanie Leidner vom Fotostudio Leidner

## Frauen in der Gastronomie

Sabine Kogge, Inhaberin Höerhof

## Netzwerke

EWMD (European Women's Management Development Network) Lead & Connect, Berufswege für Frauen & Social Business Women e. V.; Deutsch Amerikanischer und Internationaler Frauenclub e. V.

**Wir freuen uns auf einen gemeinsamen Tag mit jeder Menge Frauenpower!**

## Eintritt

Eintritt kostenfrei. Snacks und Getränke werden gegen Barzahlung angeboten.

## Veranstalterinnen



**Beate Oehl**  
Personalentwicklung,  
Beratung & Training  
[www.beate-oehl.de](http://www.beate-oehl.de)



**Elke Müller**  
Gleichstellungsbeauftragte  
der Stadt Idstein  
[www.idstein.de](http://www.idstein.de)



**Ursula Dökel**  
Personalmanagementberatung  
und Coaching – ganzheitlich  
[www.ursula.doekel@doekel.net](mailto:www.ursula.doekel@doekel.net)

**Der Idsteiner Frauentag will Raum schaffen für neue Gedanken, für Mut zu Veränderungen, für Gespräche und Austausch miteinander. Wir freuen uns auf den Dialog mit Ihnen!**

# SICHTBAR STARK VERNETZT

## 8. März 2026



**Veranstaltungsort:**  
Kulturnahnhof Idstein  
Am Güterbahnhof 2  
65510 Idstein

**Einlass:**  
Ab 11:00 Uhr

# Das Programm

Sonntag,  
8. März 2026

Frauen gestalten unsere Gesellschaft – jeden Tag, in ganz unterschiedlichen Bereichen.

Am Weltfrauentag lädt die Hochschulstadt Idstein in Zusammenarbeit mit dem Team vom Idsteiner Frauentag dazu ein, Frauen aus Handel, Handwerk, Ehrenamt, Bildung, Gesundheit, Beratung, sozialen und internationalen Arbeitsfeldern kennenzulernen, miteinander ins Gespräch zu kommen und sich zu vernetzen.

Sie erwartet ein abwechslungsreiches Programm mit spannenden Impulsvorträgen, Tanzdarbietungen und zahlreichen Informationsständen mit interessanten Aktionen.



Weitere Informationen finden Sie unter:  
[www.idsteiner-frauentag.de](http://www.idsteiner-frauentag.de)

Enthält KI-generierte Bilder

11:00 Uhr // Einlass

11:15 Uhr // **Opening: Elke Müller/Beate Oehl**  
Begrüßung durch die Veranstalterinnen und den Bürgermeister der Hochschulstadt Idstein

11:30 Uhr // **Impulsvorträge auf der Bühne**  
**Courages Across Cultures: A woman's Journey to Authentic Leadership**  
Tereza Urbankova spricht in einem Mix aus Vortrag und Interview über Interkulturelle Intelligenz als kraftvolle Eigenschaft für Frauen.

**Erfolg ist kein Zufall – sondern eine Entscheidung**  
Nicole Simon spricht unter von Mindset als Wachstumsfaktor: Mehr Mut, Orientierung, Klarheit und Durchhaltevermögen – gerade in herausfordernden Zeiten.

12:30 Uhr // **Zeit für eine Pause und zum Netzwerken**

13:00 Uhr // **Walk & Talk an den Thementischen**  
mit Beate Oehl & Elke Müller – Vorstellung der Akteurinnen an den Thementischen

13:30 Uhr // **Netzwerken & Aktionen an den Thementischen**  
Interaktionen und Gespräche an den Thementischen

15:00 Uhr // **Sichtbar – Stark – Vernetzt**  
aus der Perspektive von Lucie Maier-Frutig  
Bürgermeisterin der Gemeinde Niedernhausen

15:30 Uhr // **Modenschau**  
mit dem Team von „Sieh mich an“ by Sabine Behrends

16:00 Uhr // **Ende der Veranstaltung**

## BEGEGNEN AUSTAUSCHEN GESTALTEN



Änderungen des Programms vorbehalten.

