

Belegungsplan Haus der älteren Mitbürger 2021

Mehrzweckraum EG

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
08:00								
08:30								
09:00	Sprachcafé	Englisch 55+	Sprachcafé		Englisch 55+	Repaircafé <i>(letzter Sa. im Monat)</i>	Schach <i>(1x im Monat, unregelmäßig)</i>	
09:30								
10:00				Tanzkurs Line Dance				Tanzkurs Line Dance
10:30								
11:00			Tanzkurs Line Dance	Tanzkurs Line Dance				
11:30						Internetcafé für Senioren (1. Sa)	Mitgliederfrühstück Bürgerhilfe (2. Sa)	
12:00								
12:30								
13:00			Kaffeeplausch <i>(letzter Mi. im Monat)</i>					
13:30								
14:00					Demenzgruppe <i>(findet aktuell nicht statt)</i>	Tanzkreis		
14:30								
15:00								
15:30								
16:00		Computerclub						
16:30								
17:00								
17:30								
18:00	Gesprächskreis Alzheimerges. <i>(jeder 3. Mo. im Monat = 19.10. u. 16.11.2020)</i>	Digitaler Stammtisch <i>(2x monatlich)</i>		Selbsthilfegruppe Depressionen und Ängste	Schach			
18:30								
19:00								
19:30			Treff für kreber- kranke Frauen <i>(1.+3. Mi./Monat)</i>					
20:00			MS-Treff Idstein <i>(2. Mi. / Monat)</i>					
20:30								
21:00								
21:30								
22:00								

Belegungsplan Haus der älteren Mitbürger 2020

Raum 1. OG

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00			Computerkurs Frauen kommen an				
08:30							
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00		Skat			Spanisch für Anfänger		
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00				Reisegruppe 55plus (2. Do. im Monat)			
18:30							
19:00	Vorstandssitzung Nachbarschaftshilfe (1. Mo. im Monat)						
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							